

Recklinghausen

FATZ, Regionalstelle Frau und Beruf der Stadt Recklinghausen

Herner Straße 13, 45657 Recklinghausen

Kontakt: Bettina Kress

☎ 02361/50-2015; ✉ fatz@recklinghausen.de; Web: www.fatz-recklinghausen.de
Projekttag für Mädchen einer Schulklasse und ihre Lehrerin: "Ich fang schon mal selber an!" - ab Klasse 8; Fortbildung für Pädagoginnen zum Thema; Publikation der Konzepte.

Jugend in Arbeit e.V. Martinstraße 11, 45657 Recklinghausen

Kontakt: Frau Podworny

☎ 02362/606927; ✉ podworny@jugend-in-arbeit.de

Aktion Schule und Beruf: Beratungen und Seminare in Kooperation mit Hauptschulen im Kreis Recklinghausen.

pro familia Recklinghausen Springstr. 12, 45657 Recklinghausen

Kontakt: Meinhard Schreiber

☎ 02361/26701; ✉ recklinghausen@profamilia.de; Web: www.profamilia.de

Gruppenarbeit mit Schulklassen, wird in der Regel getrennt für Mädchen und Jungen angeboten.

Volkshochschule Recklinghausen Willy-Brandt-Haus

Herzogswall 17, 45655 Recklinghausen

Kontakt: Herbert Fischer

☎ 02361/50-2021

Bewerbungstraining für die Vorabgangsklassen 9. und 12. in Kooperation mit dem Arbeitsamt.

Verschiedene Einrichtungen in der Region Emscher-Lippe bieten Seminare zur Berufs- und Lebenswegplanung für junge Menschen an. Sie beraten und unterstützen - meist in Absprache mit den LehrerInnen - die Jugendlichen in dieser schwierigen Lebenslage.

Die Zielgruppe sind Schüler und Schülerinnen, die in absehbarer Zeit ihren beruflichen Werdegang und damit einen wichtigen Teil ihres Lebens aktiv planen und gestalten wollen (Schuljahre 8 und 9). Für LehrerInnen gibt es Begleitmaterialien mit Praxiskonzepten; teilweise werden auch Fortbildungen angeboten.

Bei der Berufsplanung geht es u.a. um die Erweiterung des Berufswahlspektrums. Passen Fähigkeiten, Interessen und Eigenschaften der SchülerInnen zum Berufswunsch? Welche allgemeinen und welche speziellen Beruhsanforderungen gibt es? Besonders in beliebten Berufsfeldern - ob Mechatroniker oder Arzthelferin - sind immer noch zu wenig Ausbildungsplätze vorhanden. Häufig müssen zahlreiche Bewerbungen geschrieben werden, um überhaupt einen Ausbildungsplatz zu bekommen. Wie bewerbe ich mich richtig? Wie verläuft ein Vorstellungsgespräch? In den Seminaren werden die sozialen Kompetenzen der Jugendlichen trainiert und gestärkt. Selbstverantwortung und Selbstmanagement heißen die Stichworte. Denn wenn junge Menschen versuchen ihren eigenen Weg zu finden, ist es wichtig, sich eigener und fremder Erwartungen bewusst zu sein, persönliche Stärken und Schwächen zu kennen. Ebenso gilt es Selbstvertrauen aufzubauen und mit Konkurrenzen umgehen zu lernen. Der Umgang mit Stresssituationen wird geübt, dazu gehört das Einordnen von Erfolgen und Misserfolgen.

Genauso wichtig: Wie stelle ich mir mein Leben in 10 Jahren vor und wie teuer ist es eigentlich, einen eigenen Hausstand zu gründen.

Einige Veranstalter bieten geschlechtsspezifische Seminare für Mädchen oder Jungen an. Fast alle berücksichtigen den Genderaspekt. So soll das Berufswahlspektrum der Mädchen erweitert werden um Berufe in Handwerk und Technik. Und das der Jungen um soziale Berufe: Erzieher, Grundschullehrer, Altenpfleger.

Arbeitsgemeinschaft Weiterbildung
Emscher-Lippe



Projekt a+l.l+e.

Berufs- und Lebenswegplanung für Schüler und Schülerinnen

Anbieter von Seminaren in Emscher-Lippe und Umgebung

Literatur zum Thema Berufs- und Lebenswegplanung

a+l.l+e. hat eine Liste mit Literatur zum Thema zusammengestellt. Sie enthält neben im Buchhandel erhältlichen Titeln auch besonders interessante sogenannte "Graue Literatur", die Sie direkt bei den in der Liste angegebenen Institutionen und Kontakten bestellen können.

Die Literaturliste finden Sie zum Download im Internet auf unserer Homepage

www.alle-lernen.net

auf der Seite : [Berufs- und Lebenswegplanung](#).



Dorstener Str. 27 a
45657 Recklinghausen
Tel. 02361/906 21 30
Fax 02361/906 21 33

E-mail: proalle@dgb-bildungswerk-nrw.de
www.alle-lernen.net

Ansprechpartner:

Nikolaus Bley, Tel. 02361/906 21 31
Marit Rullmann, Tel. 02361/906 21 29

Anbieter von Seminaren zur Berufs- und Lebenswegplanung

Bochum

pro familia Beratungsstelle Bochum Hans-Böckler-Straße 10 a, 44787 Bochum
Kontakt: Renate Pawellek, Jörg Syllwasschy und Gerd Kosthöfer
☎ 0234/683515; ✉ bochum@profamilia-nrw.de; Web: www.profamilia-nrw.de
Schwerpunkt Lebensplanung; zielgruppenspezifische Angebote auf Nachfrage, auch unter geschlechtsspezifischen Kriterien.

Kommunale Weiterbildungsberatung bei der VHS Bochum

Bildungs- und Verwaltungszentrum Bochum; Willy-Brandt-Platz 2-6, 44777 Bochum
Kontakt: Gerd Paulich/Tanja Golesch
☎ 0234/910-3092/2883; ✉ GPaulich@bochum.de/TGolesch@bochum.de
Web: www.bochum.de/vhs/wbb
Umfangreiches Angebot im Bereich Berufsfindung und -planung, auch in den Ferien.

Bottrop

Stadt Bottrop, Regionalstelle Frau und Beruf Kirchhellener Straße 12, 46236 Bottrop
Kontakt: Bärbel Wiegand
☎ 02041/70-3860; ✉ frau.beruf@bottrop.de; Web: www.frau-und-beruf-nrw.de
Durchführung von Seminaren und Projekten zur Berufs- und Lebensplanung an Schulen; Publikation entsprechender Konzepte.

Castrop-Rauxel

Berufsbildungszentrum der VHS
Jugendberatungsstelle; Westheide 63, 44577 Castrop-Rauxel
☎ 02305/922-200
Angebote auf Anfrage

Datteln

RAG Bildung GmbH Probierwerkstatt
Bildungszentrum Datteln; Castroper Straße 241, 45711 Datteln
Kontakt: Susanne Spiekermann, Brigitte Schulz, Bianka Welk, Andrea Schlathöller
☎ 02363/7337-51/52; ✉ probierwerkstatt@ragbildung.de;
Web: www.ragbildung.de/probierwerkstatt
Seminare für Mädchen und MultiplikatorInnen zur Berufswahlorientierung. Werkstattangebote während der Schulzeit; auch in den Ferien und am Wochenende.

Dortmund

ver.di Bezirk Dortmund Königswall 36, 44137 Dortmund
Kontakt: Alexandra Zaliwski
☎ 0231/913000-35; ✉ Alexandra.Zaliwski@verdi.de
Im Rahmen des Jugendprojektes "Schule" werden Seminare zur Lebensweg- und Berufsplanung für Schüler und Schülerinnen an Dortmunder Schulen angeboten.

Essen

ver.di Bezirk Essen Schützenbahn 11-13, 45127 Essen
Kontakt: Diane Sieger
☎ 0201/24752-18, Mobil: 0151/14271674; ✉ Diane.Sieger@verdi.de
Web: www.verdi.de/bz.essen/Jugendprojekt 'Schule'
Im Rahmen des Jugendprojektes "Schule" werden Seminare zur Lebensweg- und Berufsplanung für Schüler und Schülerinnen an Essener Schulen angeboten, sowie Teamerqualifikationen.

Gelsenkirchen

DGB-Haus der Jugend Gabelsbergerstr. 12, 45879 Gelsenkirchen
Kontakt: Dieter Nafe
☎ 0209/ 22855; ✉ dgb-hdj@t-online.de
Vorbereitung und Durchführung von Seminaren im Hause (oder in der JuBi-Hattingen); Bereitstellung von Unterrichtsmaterialien und Räumen zur Durchführung von Lebensweg- und Berufsfindungsseminaren.

"Der Förderkorb" - Beratungsstelle im Übergang Schule/Beruf

Wildenbruchstr. 23-27, 45888 Gelsenkirchen
Kontakt: Herr Ott
☎ 0209/389-6811; ✉ kontakt@foerderkorb.de
Angebote für Schulumüde/Schulverweigerer (Schülerwerkstatt), Angebote zur Berufsorientierung; Durchführung von Assessment-Center

ISPA. Beratungsstelle für arbeitslose Jugendliche und Berufsanfänger/-innen

Kirchenkreis Gelsenkirchen und Wattenscheid;
Pastoratstraße 12, 45879 Gelsenkirchen
Kontakt: Frau Hammink, Herr Jurkosek
☎ 0209/1798 213(-215); ✉ ispage@t-online.de
Seminare für Schulklassen auf Anfrage, Projekttag, Betriebsbesuche, Lehrerinformation.

Kommunalstelle Frau und Wirtschaft, Stadt Gelsenkirchen

Stadt Gelsenkirchen (Ahrstr. 22) 45875 Gelsenkirchen
Kontakt: Jutta Wollstaedt
☎ 0209/169 4093
Angebote für Schülerinnen.

Gladbeck

pro familia Gladbeck Friedrichstraße 50, 45964 Gladbeck
Kontakt: Gudrun Faber
☎ 02043/25132
Gruppenarbeit mit Schulklassen, wird in der Regel getrennt für Mädchen und Jungen durchgeführt.

Herten

Kommunalstelle Frau & Beruf Kurt-Schumacher-Straße 2-4, 45699 Herten
Kontakt: Nanni Meyer-Knees
☎ 02366/303-567; ✉ n.meyer-knees@herten.de
Seminare für Mädchen: Berufswahlorientierung, Lebensplanung, EDV und Selbsterfahrung in Kooperation mit Hertener Schulen.

Volkshochschule Herten Resser Weg 1, 45699 Herten

☎ 02366/303510; ✉ vhs@herten.de; Web: www.vhs-herten.de
Seminare auf Anfrage.

Haltern am See

Volkshochschule Dülmen-Haltern am See-Havixbeck
Nebenstelle Haltern am See; Muttergottesstiege 6, 45721 Haltern am See
Kontakt: Stefanie Röttger
☎ 02364/933 440 oder 02594/12471; ✉ info@vhs-haltern.de
Web: www.vhs-haltern.de
Seminare auf Anfrage.

Hattingen

DGB-Jugendbildungszentrum Am Homberg 44, 45529 Hattingen
Kontakt: Silvia Müller/René Koroliuk
☎ 02324/595 200/201; ✉ info@streber-online.de
Web: www.streber-online.de
Zielgruppenspezifische Seminare zur Berufswahlorientierung ab Klasse 9.

Jugendbildungsstätte Welper Rathenastr. 59a, 45529 Hattingen

Kontakt: Ulla Rothe und Kalle Erdmann
☎ 02324/9464-0; Web: www.jubi-welper.de
Seminarangebot: "Die richtige Berufswahl - und was kommt davor?" ab Klasse 9.

Herne

Gesellschaft für freie Sozialarbeit Corneliusstraße 19, 44653 Herne
Kontakt: Andreas Borghoff
☎ 02325/9592-0
Geschlechtergetrennte Seminare für Mädchen und Jungen.

Regionale Arbeitsstelle für Kinder und Jugendliche aus Zuwandererfamilien

Michaelstraße 16, 44649 Herne
Kontakt: Uwe Weidekemper
☎ 02325/53648
Geschlechtergetrennte Seminare für Mädchen und Jungen auf Anfrage.

Regionalstelle Frau und Beruf, Mittleres Ruhrgebiet

Außenstelle Herne; Berliner Platz 5, 44623 Herne
Kontakt: Ulrike Hammerich
☎ 02323/16-3582; ✉ Frau-und-Beruf@herne.de
Berufs- und Zukunftsplanung für Mädchen in Kooperation mit Herner Schulen (ab 8. Klasse); Publikation entsprechender Konzepte.

Volkshochschule Herne Wilhelmstraße 37, 44649 Herne

Kontakt: Christiane Rumpenhorst
☎ 02323/16-2810; ✉ Christiane.Rumpenhorst@herne.de
Web: www.herne.de/vhs/
Seminarangebote zu Bewerbungsmethoden und Berufsorientierung.

Marl

pro familia Marl Bergstraße 11, 45770 Marl
Kontakt: Meinhard Schreiber
☎ 02365/47486; ✉ marl@profamilia.de; Web: www.profamilia.de
Gruppenarbeit mit Schulklassen, wird in der Regel in getrennten Gruppen für Mädchen und Jungen angeboten.

Oer-Erkenschwick

Salvador-Allende-Haus, Sozialistisches Bildungszentrum
Abteilung Bildung; Haardgrenzweg 77, 45739 Oer-Erkenschwick
Kontakt: Britta Duckwitz
☎ 02368/6906-51; ✉ info@allende.haus.de; Web: www.allende.haus.de
Seminarangebote für das 9. Schuljahr: Lebensplanung und Einstieg in die Arbeitswelt.